



CIDESCO
THE WORLD
STANDARD
FOR BEAUTY
& SPA THERAPY

EST. 1946

PRESS RELEASE

CIDESCO は心身の健康について考える日を共有し 2017 年もグローバルウェルネスデーの活動を支援します

CIDESCO が参画しているグローバルウェルネスデー（「世界健康の日」2017年6月10日【土】）の活動の一環として、今年は世界で最も深刻な健康問題である「ストレス」を軽減させるため、会員の皆様には7つの宣言を実践するのに加え、この日を「ウェルネス（心身の健康）」について考える日とし、考えた内容を共有していただくことを呼び掛けます。この地球規模で行う活動の参加者の方には、ご自分なりに健康のために何をすべきかを考えて今日から6月10日にかけてソーシャルメディアに投稿していただき、その際に#GWDwithCIDESCO #GlobalWellnessDay #CIDESCO を使ってくださいとお願いします。

その中から最も優れた考えをいくつか拾い上げて、次号のCIDESCO LINK にてご紹介いたします。

CIDESCO 本部では Facebook, Twitter, Google+, LinkedIn や Instagram を介して世界中にいる 50,000 名以上のメンバーと繋がり、このキャンペーンを広め、グローバルウェルネスデーを盛り上げてまいります。

CIDESCO が提唱するウェルネスについて考える日によって、「健康は体の状態、ウェルネスは人としての在り方」であることを仲間や友人の皆様にも思い起こしてもらいきっかけになればと願っています。CIDESCO ではソーシャルメディアによる活動を呼び掛けるとともに、グローバルウェルネスデーのスウェーデンのアンバサダーであるアナ-カリ グント CIDESCO 本部会長と日本のアンバサダーのパメラ アドキンズ本部教育担当理事の先導の下、この取り組みをさらに推進していきます。

本イベントに積極的に参加するには、世界中の CIDESCO メンバーとグローバルウェルネスデー賛同者の皆様は、健康に意識を向けて日々の生活を健やかに送るよう心掛けてください。そのためにも、グローバルウェルネスデーが掲げる7つの宣言を実行しましょう。

1. 1時間歩く
2. もっと水を飲む
3. ペットボトルは使わない
4. 体に良いものを食べる
5. 善い行いをする





CIDESCO
THE WORLD
STANDARD
FOR BEAUTY
& SPA THERAPY

EST. 1946

PRESS RELEASE

6. 家族で夕食を取る
7. 夜 10 時には寝る

グローバルウェルネスデーのスウェーデンアンバサダーであるアナ-カリ グント CIDESCO 本部会長は、CIDESCO が参画していることについてこう語っています。

「グローバルウェルネスデーが年々大勢の賛同者を得、CIDESCO においても、より多くの認定校や学生、卒業生が参加するようになり、この日だけでなく日常生活においても7つの宣言を実践している姿を目にし、とても素晴らしいと思います。健康は私たちにとってたいへん重要であり、そのためには CIDESCO のすべての皆様が、日常生活においてお仕事とご自分自身の時間のバランスを上手に取るようになっていただきたいです。」



Global Wellness Day についての詳細は:

www.globalwellnessday.org