

ポストグラジュエイト CIDESCO 国際試験の受験資格として、
600 時間のエステティック教育で学んでいるべき内容

実 技

フェイシャル

科 目	要 件	評 価
1. クレンジング	目、唇、顔、頸部、デコルテ	化粧品の選択 化粧品の塗り方 メイクアップの除去
2. 肌分析と トリートメントプラン	CIDESCO の書式を使用	正確さ 化粧品の主要成分の知識は非常に重要
3. まつ毛と眉毛の染め (ティンティング)	手による技術	ティント剤の塗り方および除去 色の濃さは均一であり、仕上げがきれいであること
4. 眉毛の形の整え	正しい眉毛の決め方	引き抜く技術 衛生管理
5. ディープクレンジング	以下から選択する ・ ブラシクレンジング ・ 酵素ピーリング ・ 角質除去またはゴマージュ ・ スチームおよび圧出 ・ 面皰の圧出、稗粒腫ほか ・ ディスクラステーション	方法の選択 化粧品の選択 施術の能率
6. 電気トリートメント	以下から選択する ・ 高周波 ・ イオントフォレーゼーガルヴァニック ・ 吸引 ・ EMS/ファラディックまたは干渉電流、 マイクロカレント	方法の選択 正しい施術法 電流についての理解 (口頭試問) 手順と安全性
7. フェイシャルマッサージ	以下の5つの基本手技を含む ・ エフルラージュ (軽擦法) ・ ペトリサージュ (揉擦法) ・ タポメント (打法) ・ ヴィブラシオン (振動法) ・ フリクシオン (強擦法) 施術時間 20分	クライアントの肌への適性 動作の選択と正確さ— 深さ、速さ、 リズム クライアントの快適さ
8. マスク	顔、頸部およびデコルテ 化粧品の有効成分についての知識 目および唇も含めること	肌のタイプに合わせた化粧品の選択 化粧品の塗り方 マスクの除去

9. メイクアップ	デメイクアップ — ファンデーション、頬紅、アイメイク、 口紅を含む	メイクアップの選択 塗り方 出来上がりの状態
10. マニキュア	爪の形の整え 甘皮の処理 ハンドローションの塗布 カラーははっきりした色を使用	正しい道具の使い方 カラーの塗り方 衛生管理および安全性

ボディ

科 目	要 件	評 価
1. ボディ分析	CIDESCO 書式を使用 2種類の運動の実演 禁忌事項 施術目的 トリートメントプラン	分析の正確さ クライアントケア 食事のアドバイス
2. プレトリートメント	洗浄 角質除去 温熱トリートメント 電気機器	選択 施術方法
3. 電気機器トリートメント	以下から2種類を選択する ・ ガルヴァニック ・ 神経筋肉刺激 ・ 干渉電流 ・ 振動機器 ・ 真空吸引	使用上の安全性 禁忌事項 電極装着の正確さ 筋肉反応 クライアントケアおよび衛生管理
4. 仕上げのトリートメント	以下から選択する 2種類目の電気機器 化粧品の塗布 例：マスク、ラップ	選択 施術方法 トリートメント結果
5. ボディマッサージ	5つの基本手技を含む 施術時間：20分間	技術の質 速さおよびリズム 連続性 クライアントケアおよびクライアント の快適さ

ワックス脱毛

科 目	要 件	評 価
	ストリップによるウォームワックスを使用し 片一方の膝を含めた下腿 ホットワックスによりビキニラインもしくは 腋毛を行う	
脱 毛	ビキニラインと腋の脱毛の際は必ず手袋を着 用すること	脱毛部位の準備 脱毛の技術 アフターケア、衛生管理、口頭試問

追加科目

科 目	要 件	評 価
追加科目	エステティックトリートメントの範囲から受 験生が選択し、必ずモデルを使って技術を披 露すること	科目の選択 科目の発表方法（プレゼンの仕方） 背景的知識の深さ クライアントケア